



Curso online

# Suplementación nutricional 2025

para profesionales de la salud y terapeutas  
acreditados por el MINSAL

- 01 PROPUESTA DEL PROGRAMA
- 02 PLAN DE ESTUDIOS
  - ESTRUCTURA DEL PROGRAMA
  - DURACIÓN Y METODOLOGÍA
- 03 ADMISIÓN Y PAGO
- 04 MÓDULOS

## 01 PROPUESTA DEL PROGRAMA

La propuesta de CasaFen, en colaboración con Ortomolecular Chile, nace por la importancia que tiene conocer y prescribir de manera adecuada los diferentes suplementos nutricionales que se tienen a disposición hoy en día.

Sabemos que la alimentación moderna, el estrés, la contaminación y los procesos de producción de alimentos, entre otros factores, han aumentado la necesidad de utilizar suplementación nutricional ya sea para tratar alguna enfermedad, pero también para prevenir alteraciones en la salud, en todo el ciclo vital.

Es por esta razón que este curso propone ofrecer una formación, basada en la evidencia, de las necesidades y beneficios de la suplementación de vitaminas, minerales, oligoelementos, adáptogenos, entre otros, en diferentes etapas de la vida, patologías específicas y como herramienta de prevención en salud.

## 02 PLAN DE ESTUDIOS

El presente curso se orienta a profesionales de la salud y terapeutas acreditados por el MINSAL, particularmente quienes trabajan en campo clínico con consultantes, entregando a los estudiantes nuevas herramientas de juicio clínico respecto a la suplementación nutricional, que mejoren sus competencias profesionales, y por ende la salud de sus consultantes.

## ESTRUCTURA DEL PROGRAMA, DURACIÓN Y METODOLOGÍA

El programa se lleva a cabo a lo largo de 5 meses, con **clases sincrónicas online**, un día sábado al mes.

Además, cuenta con material de estudio online, entre cada encuentro y la posibilidad de volver a revisar las clases grabadas.

El programa comprende 50 horas de estudio, 30 presenciales y 20 de revisión de material de estudio.

La metodología de estudio contempla.

- Clases por streaming teórico-prácticas.
- Material estudio y lectura.
- Reflexión, análisis y discusión de temas
- Evaluaciones de aprendizaje

### Fechas de las clases

12 abril

10 mayo

14 junio

19 julio

9 agosto

27 septiembre (encuentro presencial, optativo)

Horario: 9.30 a 18.30 hrs. Contempla hora de almuerzo entre clases.

.

## 03 ADMISIÓN Y PAGO

El programa completo tiene un valor de **\$900.000 pesos**, más una matrícula correspondiente a **\$100.000 pesos**. Existe un descuento especial para profesionales de Atención Primaria en Salud (APS).

Valor de Aranceles (no consideran matrícula)

- Valor General: **\$900.000 pesos**
- Valor Inscripción Anticipada: **\$750.000 pesos** (8 primeros inscritos)
- Valor APS y ex estudiantes de CasaFen: **\$650.000 pesos**

El **pago de la matrícula** reserva el cupo para participar de la formación y debe realizarse previo al comienzo de la misma, a más tardar el 1 de abril del 2025.

(\*No se considera la devolución de la matrícula en caso de desistir del cupo)

El valor total del curso puede ser pagado mediante los siguientes métodos de pago:

- Transferencia Electrónica (1 cuota)
- Tarjeta de Crédito a través de la plataforma PayPal - para estudiantes fuera de Chile
- Tarjeta de Crédito (en 1 o más cuotas) a través de la plataforma Flow - para estudiantes dentro de Chile

\* El pago en cuotas sólo puede realizarse a través de la plataforma Flow.

\* Una vez realizado el pago de cualquier curso y/o diplomado, sólo se devolverá el **abono del valor del curso hasta 5 días corridos desde el pago**. Después de esa fecha, no se realizará ninguna devolución y el curso quedará disponible para su realización. Si el pago se realizó por PayPal o Flow, se retendrá un 5% del valor pagado, correspondiente a los costos de operación de cada una de las plataformas.

## 04 RESUMEN DE MÓDULOS

El curso contempla 5 módulos, de aproximadamente 6 horas cronológicas cada uno. La dinámica general será de 2 clases en las mañanas y 2 clases en las tardes. Entre cada clase, consideramos pausas e invitamos a realizar breves ejercicios somáticos, para ayudar a la concentración y atender a las necesidades fisiológicas de nuestro organismo, como lo son el movimiento, la respiración, la conciencia corporal y otros.

### DESCRIPCIÓN GENERAL DE MÓDULOS Y CLASES

Presentación programa - Nutricionista Nicole Braquenier

Paradigma de salud integrativa - Kinesióloga Beatriz Albertz

Fundamentos de la Suplementación Nutricional - Nutricionista Nelba Villagrán

Suplementación Nutricional en homotoxicología - Nutricionista Nelba Villagrán

Suplementación nutricional en TEA – Dra. Alejandra Mateluna

Suplementación nutricional en TEA – Dra. Alejandra Mateluna

Suplementación nutricional en Alergia Alimentaria – Dra. Carla de la Fuente

Suplementación nutricional en Dermatitis Atópica y Asma – Dra. Carla de la Fuente

Suplementación nutricional en Síndrome Metabólico y Antieging – Dra. Paulina Vega

Suplementación nutricional en enfermedades Neurodegenerativas – Dra. Paulina Vega

Suplementación Nutricional en enfermedades autoinmunes – Dra. Paula Carrasco

Suplementación Nutricional en enfermedades autoinmunes – Dra. Paula Carrasco

Suplementación Inflamación-Omega 3 - Nutricionista Karin Spencer  
Suplementación Inflamación-Antioxidantes - Nutricionista Karin Spencer  
Pre-Probióticos-Postbióticos - Bioquímico Miguel Copaja  
Pre-Probióticos-Postbióticos - Bioquímico Miguel Copaja

Suplementación Nutricional en trastornos digestivos funcionales: Dispepsia funcional y Sd Intestino Irritable - Dr Cristian Carrasco  
Casos Clínicos e Integración - Dr Cristian Carrasco  
Suplementación nutricional en ciclo vital I (embarazo y lactancia) – Nutricionista Stephanie Riedel  
Suplementación nutricional en ciclo vital II (niñez y adolescencia) - Nutricionista Stephanie Riedel

Encuentro presencial (optativo)

\*El programa puede estar sujeto a cambios, tanto en las clases como en el cuerpo docente.

\*La realización del curso requiere de un mínimo de personas inscritas, en caso de no alcanzarse dicho número, se hará devolución completa del dinero.